

## **Vorschläge für Gebetsstunden am 8. jeden Monats**

Die Gebetseinheiten orientieren sich am Thema des Collège in Medway/USA (Juli 2014): „Nur eines ist wichtig“

Den Gebetsstunden liegt folgende Bibelstelle zugrunde: Lk 10, 38-42

Martha und Maria symbolisieren zwei Pole unseres Lebens:

Martha: Sie steht für die tägliche Mühe und Sorge um die Menschen, um ihr leibliches Wohl, sie öffnet die Tür ihres Hauses und ihres Herzens, bleibt dabei aber beim Vordergründigen stehen. Es fällt ihr nicht leicht, anstehende Arbeiten liegen zu lassen, um auf das Wort Gottes zu hören und Jesus zu begegnen.

Maria: Sie steht für die ungeteilte Aufmerksamkeit für das Wort Gottes und die Begegnung mit Ihm. Wie eine Verliebte in der Gegenwart des „Auserwählten“: alles andere wird unwichtig. Es zählt nur der Geliebte. Sie vernachlässigt die Schwester nicht absichtlich. Sie setzt andere Prioritäten.

Die Gebetseinheiten sind unabhängig voneinander, folgen aber der Chronologie der Bibelstelle.

Sie können allein oder in der Gruppe gebetet werden. Passende Lieder können je nach Bedarf ausgewählt werden.

## 1. Einheit (Lk 10,38)

Gemeinsames Kreuzzeichen

Lied

Bibelvers vorlesen

Kurze Stille

Psalm 94 (abwechselnd beten)

Fürbitten: Jesus, geliebter Sohn Gottes, schenke uns den Geist des Lebens.

Treuer Gott, Dein Bund mit uns Menschen besteht immer noch.  
Öffne unsere Herzen, damit wir Deine Treue in den Zeichen des Alltags entdecken.

Jesus, geliebter Sohn Gottes, schenke uns den Geist des Lebens.

Deine Gegenwart ist eine lebendige Quelle, die uns jeden Tag stärkt und nährt.

Jesus, geliebter Sohn Gottes, schenke uns den Geist des Lebens.

Schenke uns ein offenes Herz wie Martha, damit wir uns um die Menschen, die in unserer Nähe leben, sorgen und kümmern.

Jesus, geliebter Sohn Gottes, schenke uns den Geist des Lebens.

Dein Wille, Herr, ist ein Licht auf unserem Lebensweg. Lass die jungen Menschen Dein Licht auch für ihr Leben entdecken.

Jesus, geliebter Sohn Gottes, schenke uns den Geist des Lebens.

Du hast uns die Equipes Notre-Dame als Hilfestellung für unsere Ehe und unser Leben geschenkt. Lass uns dieses kostbare Geschenk dankbar und mit Freude weiterschicken.

Jesus, geliebter Sohn Gottes, schenke uns den Geist des Lebens.

Schlussgebet:

Vater, wir sind dankbar für Deine Gegenwart in unserem Leben. Sende uns Deinen guten Geist. Wir brauchen Sein Licht und Seine Führung, damit wir Dein Reich nicht aus den Augen und aus dem Herzen verlieren. Schenke uns die Kraft, unser Ja des Glaubens jeden Tag neu – wie Maria – zu leben.

Amen

Gemeinsames Vater Unser und Kreuzzeichen

Schlusslied

## 2. Einheit (Lk 10,39)

Gemeinsames Kreuzzeichen

Lied

Bibelvers vorlesen

Kurze Stille

Psalm 143 (144) (abwechselnd beten) Gelobt sei der Herr, mein Fels!

Fürbitten: Schenke uns, Vater, Deine Gnade.

Herr, schenke uns Deine Gnade, damit wir uns, wie Maria, hinsetzen zu Deinen Füßen, Dein Wort hören, Dir dienen und Dich immer mehr lieben lernen.

Schenke uns, Vater, Deine Gnade.

Segne, Herr, unsere Gegenwart in der Welt, damit wir Dein Evangelium – Deine Frohe Botschaft – jeden Tag leben und verkünden können und Zeugnis geben für den Wert der christlichen Ehe.

Schenke uns, Vater, Deine Gnade.

Segne, Herr, Deine Kirche und erneuere sie nach Deinem Bild und in Deinem Geist. Stärke unseren Papst Franziskus, damit er Deinen Willen er-kennt und mutig be-kennt.

Schenke uns, Vater, Deine Gnade.

Segne uns, Herr, auf unserem gemeinsamen Weg als Paar und als Gemeinschaft. Es fällt uns nicht immer leicht, Zeugnis zu geben und das, was uns im Herzen brennt, zu vermitteln. Lass uns nicht

aufgeben, wenn unsere Botschaft nicht auf das erhoffte Echo stößt und schenke uns immer die Zuversicht, dass Du mit uns auf dem Weg bist und uns nicht verlässt.

Schenke uns, Vater, Deine Gnade.

Schlussgebet:

Guter Vater, Alltag und Beruf, Sorgen und Pflichten nehmen uns oft ganz in Anspruch. Wir verlieren das Wesentliche aus den Augen und werden orientierungslos. Schenke uns die brennende Liebe und Gelassenheit, um - wie Maria – bei Dir zu sitzen und auf Dein Wort zu hören. Schenke uns die Fähigkeit der Unterscheidung von Wichtigem, Zweitrangigem und Unwichtigem.

Amen

Gemeinsames Vater Unser und Kreuzzeichen

Schlusslied